


Prof. Zbigniew Lew-Starowicz oraz o. dr Ksawery Knotz w "Wielkich Pytaniach w Nauce"

Anna Arciszewska  2020-02-20

Profesor Zbigniew Lew Starowicz oraz ojciec doktor Ksawery Knotz odpowiadali w Rzeszowie na Wielkie Pytania w Nauce. Spotkania organizują wspólnie Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania i „Tygodnik Powszechny”. Tym razem w Filharmonii Podkarpackiej rozmawiano o ludzkiej seksualności.

Jak wygląda Polaków seks powszedni? Pół żartem pół serio opowiadał o tym profesor Zbigniew Lew Starowicz, jeden z najlepszych polskich psychiatrów i psychoterapeutów, ekspert z zakresu seksuologii. Żle nie jest, bo według różnych badań, nawet 68% Polaków jest zadowolonych ze swego życia seksualnego, przede wszystkim mężczyźni. Seks może być nie tylko przyjemny, ale ma też ogromny wpływ na zdrowie. Pół godzinna aktywność, to 200 kalorii mniej.

Poprawna relacja intymna może mieć kluczowe znaczenie dla trwałości małżeństwa. Także poprzez taką bliskość objawia się Bóg - zwracał na to uwagę ks. dr Ksawery Knotz, duszpasterz rodzin i małżeństw, autor wielu książek, między innymi „Nie bój się seksu, czyli kochaj i rób, co chcesz” oraz „Seks jest Boski”. W człowieku, jak mówił, jest obecna głęboka gotowość afirmacji drugiej osoby, czyli przeżywania tego, że drugi człowiek - kobieta dla mężczyzny i mężczyzna dla kobiety - jest także przez swoje ciało kimś jedynym, неповtarzalnym, kimś wybranym przez odwieczną miłość. Z kolei jak pokazują badania prowadzone między innymi w Polsce, największą radość z seksu czerpią osoby pozostające w trwałych związkach.