

Projekt „Uczelnia dla III wieku”



Projekt „Uczelnia dla III wieku”

Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania realizuje projekt „Uczelnia dla III wieku” dofinansowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS).

Projekt przeznaczony jest dla **osób z województwa podkarpackiego w wieku powyżej 50 lat**, zarówno kobiet i mężczyzn (w tym również osób niepełnosprawnych).

Celem głównym projektu jest podniesienie kompetencji osób uczestniczących w edukacji, odpowiadających potrzebom gospodarki, rynku pracy i społeczeństwa poprzez rozwój oferty WSiIZ w zakresie realizacji trzeciej misji, jako forum aktywności społecznej, dzięki realizacji programu warsztatów i szkoleń dla 200 osób, prowadzonych do 31.12.2020. Osiągnięcie celu nastąpi poprzez objęcie wsparciem osób, które wezmą udział w działaniach dydaktycznych (kursach, warsztatach, szkoleniach) realizowanych przez WSiIZ wspólnie z podmiotami działającymi na rzecz edukacji.

Uczestnicy będą mieć możliwość wzięcia udziału w **nieodpłatnych kursach i warsztatach** opartych na programach będących odpowiedzią na potrzeby grupy seniorów.

Okres realizacji projektu: do 31.12.2020 r.

W ramach projektu realizowane będą **trzy moduły**:

1. Obywatel świata 50+

- Kursy języków obcych :
 - kurs j. angielskiego na poziomie A1 i A2 (jesień 2019)
 - kurs j. niemieckiego na poziomie A1(jesień 2019)
 - kurs j. angielskiego na poziomie A1 i B1 (2020)
 - kurs j. rosyjskiego na poziomie A1 (2019)
 - kurs j. włoskiego na poziomie A1 (2019)

Planowane efekty: rozwój kompetencji kluczowych porozumiewanie się w językach obcych; umiejętność uczenia się; świadomość i ekspresja kulturalna oraz następujących kompetencji w zakresie: aktywizacji społecznej i zawodowej, rozwój zainteresowań, zapobieganie społecznemu wykluczeniu.

2. W zdrowym ciele zdrowy duch

- Kurs „Edukacja żywieniowa osób 50+”(jesień 2019)
- Kurs „Zdrowy kręgosłup lepsza jakość życia” (maj-czerwiec 2019 i 2020)
- Kurs „Podstawy masażu dla osób po 50 roku życia” (jesień 2019 i 2020)
- Kurs samoobrony(jesień 2019)

Planowane efekty: rozwój kompetencji kluczowych: umiejętność uczenia się; świadomość i ekspresja kulturalna, oraz następujących kompetencji w zakresie aktywizację społeczną i zawodową; poszerzanie wiedzy ogólnej i specjalistycznej oraz rozwój zainteresowań; pobudzenie aktywności edukacyjnej i kulturalnej; zapobieganie społecznemu wykluczeniu.

3. Hobby dla seniora

- Trening pamięci i koncentracji (maj-czerwiec 2019 i 2020)
- Warsztaty fotograficzne (jesień 2019)
- Zajęcia z rysunku i malarstwa (maj-czerwiec 2019)
- Warsztaty rozwoju potencjału twórczego „Kreatywne pisanie w świecie nowych mediów” (jesień 2019 i 2020)
- Warsztaty „Bądź skutecznym liderem zespołu” (2020)

Planowane efekty: rozwój kompetencji kluczowych (porozumiewanie się w języku ojczystym, umiejętność uczenia się; świadomość i ekspresja kulturalna) w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej; poszerzanie wiedzy ogólnej i specjalistycznej oraz rozwój zainteresowań; pobudzenie aktywności edukacyjnej i kulturalnej; zapobieganie społecznemu wykluczeniu.

Informujemy, że rusza kolejny etap rekrutacji do projektu „Uczelnia dla III wieku” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS).

Projekt przeznaczony jest dla osób z województwa podkarpackiego w wieku powyżej 50 lat, zarówno kobiet jak i mężczyzn (w tym również osób niepełnosprawnych). Uczestnicy będą mieć możliwość wzięcia udziału w nieodpłatnych kursach i warsztatach opartych na programach będących odpowiedzią na potrzeby grupy seniorów.

Okres realizacji projektu: do 31.12.2020 r.

Na jesień/zimę 2020 planujemy rekrutację na następujące kursy:

- > Język angielski B1
- > Warsztat z zakresu zachowania w warunkach sytuacji niebezpiecznych dla życia i zdrowia
- > Kreatywne pisanie w świecie nowych mediów
- > Bądź skutecznym liderem zespołu

O dokładnych terminach i zasadach rekrutacji poinformujemy wkrótce.

Projekt „Uczelnia dla III wieku” realizowany przez Wyższą Szkołę Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój: Oś III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, działanie 3.1. Kompetencje w szkolnictwie wyższym, nr umowy POWR.03.01.00-00-T137/18.

Harmonogramy udzielania wsparcia:

1 ETAP REKRUTACJI – WIOSNA 2019:

[harmonogram zajęcia rysunek i malarstwo](#)

[HARMONOGRAM ZAJĘĆ zdrowy kręgosłup_2](#)

[Harmonogram_zajęć – trening pamięci i koncentracji](#)

2ETAP REKRUTACJI – JESIEŃ 2019:

[Harmonogram zajęć -jang poz A1](#)

[Harmonogram zajęć -jang poz A2](#)

[Harmonogram zajęć -jniempoz A1](#)

[Harmonogram zajęć – samoobrona](#)

3 ETAP REKRUTACJI – JESIEŃ 2019:

[Harmonogram zajęć -podstawy masażu](#)

[Harmonogram zajęć – edukacja żywieniowa](#)

[Harmonogram zajęć -fotografia](#)

[Harmonogram zajęć j.włoski A1](#)

4 ETAP REKRUTACJI – marzec 2020/jesień 2020:

W związku z sytuacją epidemiczną zajęcia zostały przerwane w marcu 2020 r. , część zajęć została wznowiona w październiku 2020 r. i potem albo zawieszona albo prowadzona online.

Zajęcia obecnie (listopad 2020) zawieszono:

[Harmonogram zajęć zdrowy_kręgosłup_10.2020](#)

[Harmonogram zajęć podstawy_masażu, 2 edycjc_10.2020](#)

[Harmonogram zajęć j.ang A1, 2 edycja](#)

[Harmonogram zajęć j.włoski A1_10.2020_OSTATECZNY](#) – zakończony

[Harmonogram zajęć -j.rosyjski A1_10.2020](#)

Zajęcia odbywające się online:

[Harmonogram zajęć trening_pamieci_2 edycja_10.2020](#)

[Harmonogram zajęć kreatywne_pisanie](#)

[Harmonogram zajęć – edukacja żywieniowa_10.2020_online_2](#)